

# Starker Heiltrank

## Rezept für einen Starken Heiltrank

### Wirkung:

Der Trank ist ideal für die Wiederherstellung von Lebenskraft und Energie, er bringt Licht und Heilung in den Körper und stärkt das innere Gleichgewicht. Die Sonnenkraut-Essenz sorgt für eine sanfte, aber kraftvolle Heilwirkung.

### Zutaten:

- **2 Tassen Quellwasser** – Die Basis des Tranks, symbolisiert Reinheit.
- **1 Teelöffel getrocknete Kamille** – Für Beruhigung und Heilung.
- **1 Teelöffel getrockneter Lavendel** – Für Ruhe und Entspannung.
- **1 Teelöffel getrocknete Minzblätter** – Für Erfrischung und Energie.
- **1 Esslöffel Honig** – Für seine heilenden und beruhigenden Eigenschaften.
- **1 pulverisierte Mondlichtblüte** – Für einen zusätzlichen Schuss Magie und positive Energie.
- **1 Teelöffel Sonnenkraut-Essenz** – Für Lebenskraft, Licht und Heilung.

Dieses Rezept ergibt 2 Phiolen Standardgröße.

### Herstellungsanleitung:

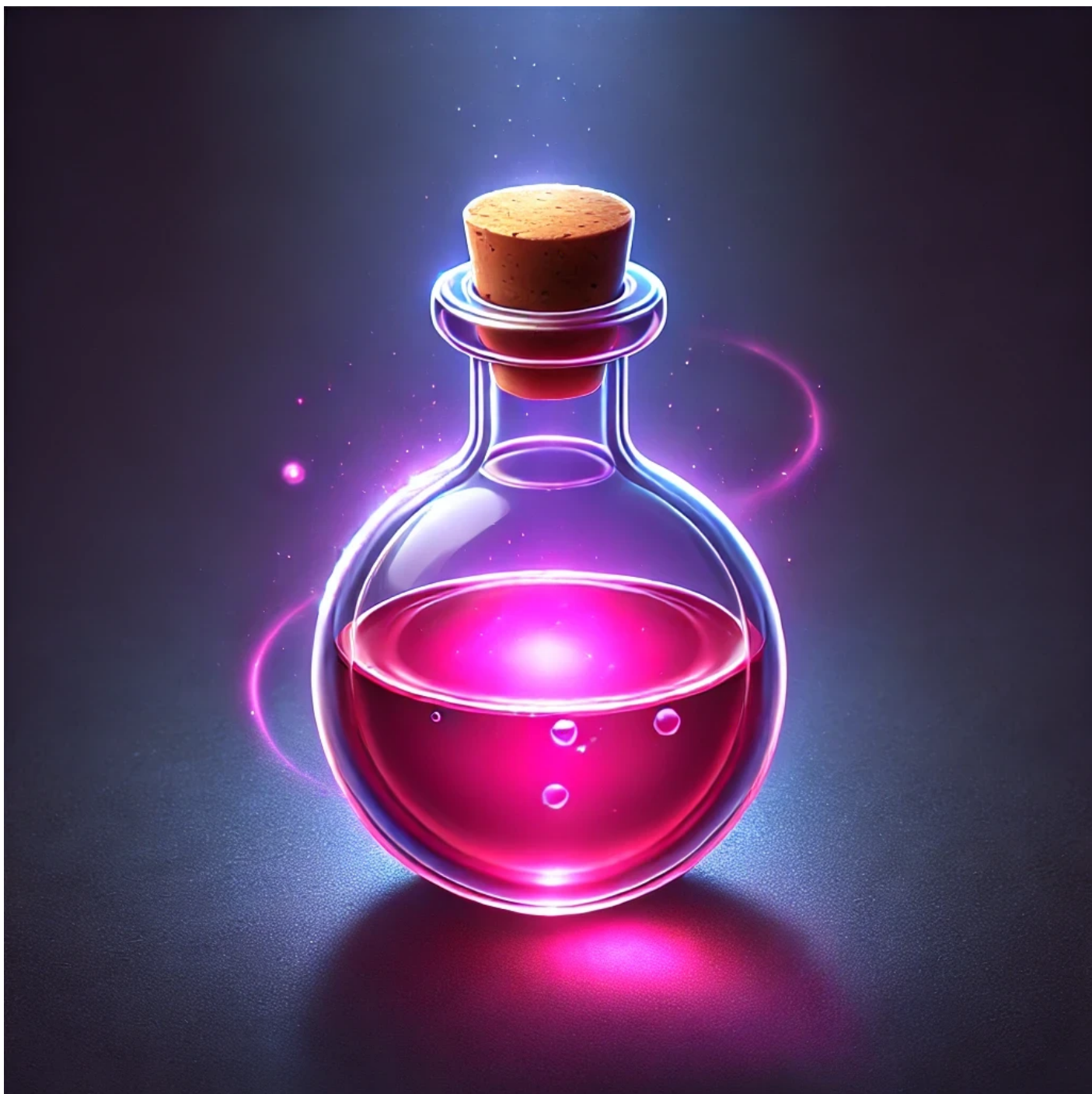
1. **Wasser erhitzen:** Koche die 2 Tassen Quellwasser in deinem Kessel, bis es sprudelnd heiß ist.
2. **Kräuter hinzufügen:** Gib die getrocknete Kamille, den getrockneten Lavendel und die getrockneten Minzblätter ins heiße Wasser. Lasse die Mischung 5 Minuten ziehen.
3. **Honig hinzufügen:** Rühre den Honig ein, bis er vollständig aufgelöst ist.
4. **Mondlichtblüte hinzufügen:** Streue die pulverisierte Mondlichtblüte langsam in den Trank und rühre vorsichtig um.

5. **Sonnenkraut-Essenz hinzufügen:** Gib einen Teelöffel Sonnenkraut-Essenz hinzu, um die heilenden und stärkenden Eigenschaften zu aktivieren.
6. **Köcheln lassen:** Lasse den Trank 10 Minuten bei schwacher Hitze köcheln, währenddessen gelegentlich umrührst.
7. **Filtern und Umfüllen:** Siebe die Mischung ab und fülle den Trank in sterilisierte Phiolen. Dieses Rezept ergibt 2 Phiolen Standardgröße. Der Trank sollte jetzt eine grelle Magenta Farbe haben.

Dieser Heiltrank ist stärker als dein ursprüngliches Rezept und bietet neben körperlicher Heilung auch Schutz und Stärkung der Lebenskraft.

## Hinweise:

- **Symbolische Zutaten:** Falls du Drachenblutessenz nicht hast, kann Zimtöl eine gute Alternative sein, da es ebenfalls für Stärke und Wärme steht.
- **Anwendung:** Dieser Trank ist für eine stärkere Heilung gedacht und sollte sparsam verwendet werden.



---

Revision #4

Created 11 August 2024 16:32:12 by deltaBlau

Updated 14 August 2024 13:50:13 by deltaBlau